

**RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES**

**SETEMBRO**

NOME	JESSICA LOURENCO	MODALIDADE	VOLEIBOL FEMININO
			SEGUNDA A SEXTA / E ALGUNS SABADOS 16:00 as 18:00
LOCAL	Champagnat	HORÁRIOS	

Nº DE ALUNOS/ATLETAS INSCRITOS	18
--------------------------------	----

**COMENTÁRIOS TÉCNICOS**



**ENTAO PRIORIZAMOS AS ESPECIFICIDADES DE CADA UMA!**  
**NA PRIMEIRA SEMANA DE AGOSTO TREINAMOS BLOQUEIO, VOLTAMOS A RELEMBRAR POSICIOBAMENTO DE MAOS/BRAÇOS, E PERNAS.**  
**NA SEGUNDA SEMANA TREINAMOS DEFESA, POSICIONAMENTO/ROLAMENTO COM AS PRIPRIAS MENINAS EM ATAQUE.**  
**TERCEIRA SEMANA PRIORIZAMOS ATAQUE DIRECIONADO**  
**AQUI JÁ DESCOBRIMOS OS JOGOS DO SEGUNDO TURNO.**



