

## RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADE

**MARÇO 2024**

NOME	Rafaela Volpe Martins	MODALIDADE	HORÁRIOS
LOCAL	Ginásio Vera Cruz I	VOLEIBOL FEM. E MASC.	TER e QUI – 13:30 as 16:00
	Escola Estadual Sudario Ferreira		SEG – 7:30 as 9:00 SEX – 16:00 as 18:00
	GINÁSIO CHAMPAGNAT		TER e QUI – 9:30 as 11:30
	PASTORAL DO MENOR AEROPORTO		SEXTA – 7:50 AS 10:40 13:30 AS 15:30

Nº DE ALUNOS/ATLETAS INSCRITOS	215
--------------------------------	-----

### COMENTÁRIOS TÉCNICOS

No mês de março, após a divulgação dos novos horários foi feito o realinhamento das aulas nos núcleos novos. Conseguimos iniciar as aulas práticas e atingimos o dobro de alunos praticantes do mês anterior.

Nos 2 núcleos novos: Vera Cruz e Pastoral do Menor foi aplicado aulas de iniciação básica, aplicando regras básicas, movimentos simples, fundamentos adaptados e já introduzimos o jogo com regras adaptadas. Nos núcleos Champagnat e Sudário foi aplicado educativos de domínio de manchete, mecânica da passada de ataque, domínio dos fundamentos toque e manchete, juntamente com atividades de confronto 1x1, 2x2, 3x3, 4x4, 5x5 até chegar no confronto oficial 6x6.

O objetivo para os próximos meses é desenvolver ainda mais as habilidades físicas, motoras, psíquicas dos alunos através de aulas dinâmicas e jogos amistosos entre outros núcleos de vôlei.





