

## RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES

NOME	David Rodrigo Damasceno	MODALIDADE	VOLEIBOL FEMININO
LOCAL	Champagnat	HORÁRIOS	Seg/Qua/Qui e Sexta Feiras 15:30 as 17:10

Nº DE ALUNOS/ATLETAS INSCRITOS	14
--------------------------------	----

### COMENTÁRIOS TÉCNICOS

Em outubro, além de melhorar a parte de cardio das atletas, a equipe também já começou com os treinamentos de salto e pliometria. Agora pegando forte no físico e específico de cada atleta.

### FOTOS

