

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADE

MAIO 2024

NOME	Rafaela Volpe Martins	MODALIDADE	HORÁRIOS
LOCAIS	Ginásio Vera Cruz I Escola Estadual Sudário Ferreira GINÁSIO CHAMPAGNAT PASTORAL DO MENOR AEROPORTO	VOLEIBOL FEM. E MASC.	TER e QUI – 13:30 as 16:00 TER e QUI – 16:00 as 18:00 TER e QUI – 9:30 as 11:00 SEXTA – 7:50 AS 10:40 13:30 AS 15:30

Nº DE ALUNOS/ATLETAS INSCRITOS	205
--------------------------------	-----

COMENTÁRIOS TÉCNICOS

No mês de maio demos seguimento aos treinamentos no período preparatório para o festival em junho. Intensificamos os educativos de fundamentos técnicos, com ênfase no aperfeiçoamento do saque, ataque e três toques;

Foi realizado também atividades de agilidade, competição, habilidades fundamentais e coordenação motora; Todos os núcleos estão com alunos frequentando as aulas e participando das atividades propostas. Para o próximo mês o foco é o Festival e realizar treinamentos focados nos três toques com mais qualidade.



