

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADE

ABRIL 2024

NOME	Rafaela Volpe Martins	MODALIDADE	HORÁRIOS
LOCAL	Ginásio Vera Cruz I Escola Estadual Sudário Ferreira GINÁSIO CHAMPAGNAT PASTORAL DO MENOR AEROPORTO	VOLEIBOL FEM. E MASC.	TER e QUI – 13:30 as 16:00 TER e QUI – 16:00 as 18:00 TER e QUI – 9:30 as 11:30 TER e QUI – 9:30 as 11:00 SEXTA – 7:50 AS 10:40 13:30 AS 15:30

Nº DE ALUNOS/ATLETAS INSCRITOS	203
--------------------------------	-----

COMENTÁRIOS TÉCNICOS

No mês de março iniciamos o período preparativo para o festival em junho. Começamos os educativos de fundamentos técnicos, com foco no aperfeiçoamento do saque, ataque e três toques; Foi realizado também atividades de agilidade, competição, habilidades fundamentais e coordenação motora; Todos os núcleos estiveram em atividade no mês de abril, frequentando as aulas e participando das atividades propostas. O núcleo Champagnat realizou um treino amistoso contra o núcleo do Amaury destro. Para o próximo mês o foco é realizar treinamentos focados nos três toque com mais qualidade.



