

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES

JULHO

NOME	JESSICA LOURENCO	MODALIDADE	VOLEIBOL FEMININO
			SEGUNDA A SEXTA / E ALGUNS SABADOS 16:00 as 18:00
LOCAL	Champagnat	HORÁRIOS	

Nº DE ALUNOS/ATLETAS INSCRITOS	30
--------------------------------	----

COMENTÁRIOS TÉCNICOS

JULHO COMEÇAMOS COM FOCO TOTAL NOS REGIONAIS, TREINAMOS O COLETIVO,VIRADA DE BOLA,CONTRA ATAQUE.

VIAJAMOS E FICAMOS EM SEGUNDO COLOCADO.

VOLTAMOS E JÁ EM SEGUIDA,TIVEMOS JOGO DO SUB 17 PELO CAMPEONATO PAULISTA .

APÓS VOLTA, SEMANA DOS DIAS 15 A 19 DE JULHO,TREINAMOS NO PEDROCAO NAOS QUADRA EXTERNAS,COM INTUITO DA MANUTENÇÃO DE DOMINIO DE BOLA,E ENCAIXE!

DIAS 22 E 23 TIVEMOS FOLGA(DESCANSO,POIS NÃO PARAMOS).

VOLTAMOS COM TUDO TREINANDO DEFESA.



