

**RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES**

**JULHO**

<b>NOME</b>	JESSICA LOURENCO	<b>MODALIDADE</b>	VOLEIBOL FEMININO
			SEGUNDA A SEXTA / E ALGUNS SABADOS 16:00 as 18:00
<b>LOCAL</b>	Champagnat	<b>HORÁRIOS</b>	

<b>Nº DE ALUNOS/ATLETAS INSCRITOS</b>	30
---------------------------------------	----

**COMENTÁRIOS TÉCNICOS**

**JULHO COMEÇAMOS COM FOCO TOTAL NOS REGIONAIS, TREINAMOS O COLETIVO,VIRADA DE BOLA,CONTRA ATAQUE. VIAJAMOS E FICAMOS EM SEGUNDO COLOCADO. VOLTAMOS E JÁ EM SEGUIDA,TIVEMOS JOGO DO SUB 17 PELO CAMPEONATO PAULISTA . APÓS VOLTA, SEMANA DOS DIAS 15 A 19 DE JULHO,TREINAMOS NO PEDROCAO NAOS QUADRA EXTERNAS,COM INTUITO DA MANUTENÇÃO DE DOMÍNIO DE BOLA,E ENCAIXE! DIAS 22 E 23 TIVEMOS FOLGA(DESCANSO,POIS NÃO PARAMOS). VOLTAMOS COM TUDO TREINANDO DEFESA.**





