

## RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES

**OUTUBRO 2023**

NOME	Rafaela Volpe Martins	MODALIDADE	VOLEIBOL FEM/MASC
LOCAL	E.E Profa Lizete Paulino Teixeira	HORÁRIOS	Seg/Qua - 15:40 AS 17:40 Sexta – 14:00 as 16:00 hs
	Escola Estadual Sudario Ferreira	HORÁRIOS	Terça – 7:15 as 9:15 Quinta – 16:00 as 18:00
	GINÁSIO CHAMPAGNAT	HORÁRIOS	TER e QUI – 9:30 as 11:00

Nº DE ALUNOS/ATLETAS INSCRITOS	201
--------------------------------	-----

### COMENTÁRIOS TÉCNICOS

No mês de Outubro o Projeto Primeiro Saque deu andamento as aulas práticas nos núcleos I, II e III.

No núcleo 1, 2 e 3 foi aplicado educativos de desenvolvimento dos fundamentos toque/manchete/ataque/saque através de atividades de coordenação motora gerais, circuito de habilidades, atividades de contato com a bola, aprimoramento dos movimentos juntamente com as regras do esporte. Foi realizado também atividades de desenvolvimento motor e de habilidades. As aulas estão sendo direcionadas para o despertar do conhecimento do esporte voleibol, os alunos terão contato com o esporte de maneira integral e integrativa para uma melhor absorção de informações. Os alunos estão se preparando para o Festival de encerramento em dezembro.

Nesse mês de Outubro foi realizado alguns jogos amistosos com outros núcleos da Praça da Juventude.



