

## RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES

**NOVEMBRO 2023**

NOME	Rafaela Volpe Martins	MODALIDADE	VOLEIBOL FEM/MASC
LOCAL	E.E Profa Lizete Paulino Teixeira	HORÁRIOS	Seg/Qua - 15:40 AS 17:40 Sexta – 14:00 as 16:00 hs
	Escola Estadual Sudario Ferreira	HORÁRIOS	Terça – 7:15 as 9:15 Quinta – 16:00 as 18:00
	GINÁSIO CHAMPAGNAT	HORÁRIOS	TER e QUI – 9:30 as 11:00

Nº DE ALUNOS/ATLETAS INSCRITOS	
--------------------------------	--

### COMENTÁRIOS TÉCNICOS

No mês de Novembro o Projeto Primeiro Saque deu andamento as aulas práticas nos núcleos I, II e III.

As aulas nos núcleos 1, 2 e 3 foi um mês de preparação para o grande Festival do dia 2 e 3 de Dezembro. Apesar dos feriados recorrentes os dias em que foram realizadas as aulas, os alunos puderam trabalhar com exercícios de 1x1, 2x2, 3x3 e 4x4 juntamente com educativos de domínio de bola e atividades específicas para melhorar o saque dos alunos.

No Núcleo 1 Escola Lizete Paulino foi trabalhado com as crianças sobre mais algumas regras do jogo, rodizio básico, número das posições e confrontos de saque passe.

No núcleo 2 Escola Sudário Ferreira foi trabalhado educativos de domínio de bola, domínio do ataque-defesa, repetição dos movimentos de passe e ataque e aprimoramento do saque.

No núcleo 3 Ginásio Champagnat foi trabalhado educativos de aprimoramento do toque, manchete, domínio dos três toques, educativos de passe e direcionamento de saque.

Também foi realizado um dia de jogos amistosos contra o núcleo do Poliesportivo da Prof Marli para experienciar as meninas para o Festival.

