

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES

SETEMBRO

NOME	JESSICA LOURENCO	MODALIDADE	VOLEIBOL FEMININO
			SEGUNDA A SEXTA / E ALGUNS SABADOS 16:00 as 18:00
LOCAL	Champagnat	HORÁRIOS	

Nº DE ALUNOS/ATLETAS INSCRITOS	28
--------------------------------	----

COMENTÁRIOS TÉCNICOS

FEVEREIRO INICIAMOS OS TREINAMENTOS DE BLOQUEIO. VARIAS ATIVIDADES E EXEMPLOS DE COMO FAZER UM BOM BLOQUEIO, DE COMO POSICIONAR AS MAOS, BLOQUEIO OFENSIVO E DEFENSIVO. TREINAMENTO COM BOLA (PARA TREINAR TEMPO DE BOLA).

DIA 17/02 TIVEMOS O PRIMEIRO CONGRESSO TECNICO DO CAMPEONATO APV.







